



SECRETARIADO DIOCESANO DE CATEQUESIS  
Diócesis de Mar del Plata

## DOMINGO 5 DE JULIO MATEO 11,25-30



*25 En esa oportunidad, Jesús dijo: «Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, por haber ocultado estas cosas a los sabios y a los prudentes y haberlas revelado a los pequeños. 26 Sí, Padre, porque así lo has querido. 27 Todo me ha sido dado por mi Padre, y nadie conoce al Hijo sino el Padre, así como nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. 28 Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. 29 Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. 30 Porque mi yugo es suave y mi carga liviana*

### ➤ Reflexionamos con la Palabra de Dios

El evangelio de Mateo ha recogido dos llamadas de Jesús que hemos de escuchar con atención, pues pueden transformar el clima de desaliento y cansancio que se respira en algunos miembros de nuestras comunidades en este tiempo de confinamiento y cuarentena.



SECRETARIADO DIOCESANO DE CATEQUESIS  
Diócesis de Mar del Plata

## DOMINGO 5 DE JULIO MATEO 11,25-30

*"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré"* Es la primera llamada. Está dirigida a todos los que viven su religión como una carga pesada. No son pocos los que viven agobiados por su conciencia. No son grandes pecadores. Sencillamente, han sido educados para tener siempre presente su pecado y no conocen la alegría del perdón continuo de Dios. Si se encuentran con Jesús, se sentirán aliviados.

Hay también quienes están cansados de vivir su religión como una tradición gastada. Si se encuentran con Jesús, aprenderán a vivir a gusto con Dios. Descubrirán una alegría interior que hoy no conocen. Seguirán a Jesús, no por obligación sino por atracción.

*"Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana"* Es la segunda llamada. Jesús no agobia a nadie. Al contrario, libera lo mejor que hay en nosotros pues nos propone vivir haciendo la vida más humana, digna y sana. No es fácil encontrar un modo más apasionante de vivir.

Jesús libera de miedos y presiones, no los introduce; hace crecer nuestra libertad, no nuestras servidumbres; despierta en nosotros la confianza, nunca la tristeza; nos atrae hacia el amor, no hacia las leyes y preceptos. Nos invita a vivir haciendo el bien.

### Preparamos nuestro corazón para vivir este domingo



Encendiendo la velita en tu altarcito, acompaña este momento de reflexión y oración:

¿Estás cansado de luchas, de dolores, de desconfianzas? La invitación de Jesús: "Ven a mí", está siempre abierta, especialmente cuando vos realmente necesitas paz, descanso, protección y el Amor de Dios.

En tu ser profundo hay un espacio para lo divino. Podes pedirle a Dios que entre en tu corazón, y que lo llene con lo que sólo Dios puede dar. En ese espacio sagrado, el corazón habla con el corazón. Pedí hoy por lo que deseas, y permanece abierto a lo que Dios juzga que es lo mejor para darte.

Para finalizar este momento te proponemos escuchar y ver:

Tu Modo" (Acústico) - Padre Cristóbal Fones

Que lo podés encontrar copiando en el buscador de Google:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y2IYTC4VkwA>



SECRETARIADO DIOCESANO DE CATEQUESIS  
Diócesis de Mar del Plata

**DOMINGO 5 DE JULIO MATEO 11,25-30**



**CATEQUISTAS: SOBRE LAS CONSIGNAS PARA TRABAJAR EL MATERIAL PARA LAS FAMILIAS**

*¡Es muy importante la animación de ustedes para realizar el material!!*

*Y para animar a otras comunidades esperamos las imágenes de lo que está pasando en esta catequesis en casa para compartir en la página del Secretariado Diocesano de Catequesis.*

*¡¡Muchas gracias!!*

**P.D. Los envíos de imágenes los esperamos por mensaje al Facebook del Secretariado:**

**Secretariado de catequesis diócesis de Mdp**